## **T4DM-Studie: Design**



### **Population**

- Übergewicht\*
- Alter 50–74 J.
- T ≤14 nmol/l
- Prädiabetes (=Risiko für T2D) oder neu diagnostizierter T2D\*\*

#### TRT-GRUPPE: 504 MÄNNER

Lifestyle Programm§







T-Undecanoat 1.000 mg i.m.

alle 12 Wochen für 2 Jahre (nach Aufsättigung Wo. 6)

Randomisierung

### PLACEBO-GRUPPE: 503 MÄNNER

Lifestyle Programm<sup>§</sup>







Placebo i.m.

alle 12 Wochen für 2 Jahre (Rhythmus wie T-Injektionen)

<sup>\*</sup> Bauchumfang ≥95 cm

<sup>\*\* 2</sup>h-Glukose im oGTT ≥7,8 bis <11,1 mmol/l (Prädiabetes, Risiko für T2D) oder ≥11,1 bis ≤15,0 mmol/l (neu diagnostizierter T2D)

<sup>§</sup> Bereitgestellt durch WW (früher Weight Watchers)

# **T4DM-Studie: Ergebnisse**



Männer mit T2D\*

nach 2 Jahren

TRT + Lifestyle (n=443)

Placebo + Lifestyle (n=413)

12,4%

(n=55)

21,1%

(n=87)

T2D\*-Prävention

Von den

Prädiabetikern bei
Baseline hatte sich
nach 2 Jahren bei ...

1

TRT + Lifestyle (n=443)

7,6% ... ein T2D entwickelt; bei 92,4% wurde ein Progress verhindert

VS.

VS.

Placebo + Lifestyle (n=413)

**14,9%** (49/329)

... ein T2D entwickelt; bei **85,1%** wurde ein Progress verhindert

Umkehr der T2D\*-Diagnose

Von den bei Baseline neu diagnostizierten Typ-2-Diabetikern hatten nach 2 Jahren ...



TRT + Lifestyle (n=443)

31,8% (28/88) ... immer noch T2D; bei **68,2%** kam es zur Diagnose-Umkehr

vs.

Placebo + Lifestyle (n=413)

**45,2%** (38/84)

... immer noch T2D; bei **54,8%** kam es zur Diagnose-Umkehr

- Definiert als 2h-Glukose ≥11 mmol/l nach 75 g oGTT.
- KI: Konfidenzintervall; T2D: Typ-2-Diabetes; T: Testosteron; TRT: Testosterontherapie